



JOYA GOGOI COLLEGE, KHUMTAI
P.O.: KHUMTAI, DIST.: GOLAGHAT, PIN: 785619 (ASSAM)
Mob. No. 9854719773 Email: principal.jgc@gmail.com

Organised by	NSS Unit Joya Gogoi College
Programme Name	International Yoga Day
Programme date & time	21/06/2018, 9AM-1PM
Venue	College auditorium
No of participant	152
Resource person	Mrs. Geeta Medak
A brief report	NSS unit of Joya Gogoi College has organised international yoga day on 21/06/2018. The programme was inaugurated with an informative lecture by the resource person Geeta Medok and programme officer of NSS unit, Dr. Poresh Ch. Kalita. The objective of the programme is to enhance the physical, mental and spiritual qualities of the students through Yoga. This programme includes different yoga activities by trained yoga expert Geeta Medok. 152 volunteers directly involved in this programme along with 10 teacher and non-teaching staff of the college. The duration of the programme was four hours.

Photographic evidence



এন ই লাইভ ট্ৰাভে, বাদুলি পাৰৰ পৰা পাৰ্থ প্ৰতিম গোস্বাই বিপ'ৰ্ট ২১ জুনঃ সমগ্ৰ বিশ্বৰ লগতে খুমটাই জয়্যা গগৈ মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আৰ্চনি গোটৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলৰ উদ্যোগত আজি খুমটাই জয়্যা গগৈ মহাবিদ্যালয়ত আন্তৰ্জাতিক যোগ দিৱস পালন কৰে। যোগ প্ৰদৰ্শন কৰে বোকাখাতৰ যোগ প্ৰশিক্ষক শ্ৰীভা মেদকে। এই যোগাসন পুৰা ৯ বজাৰ পৰা আৰম্ভ হয়। যোগাসনে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক শাৰীৰিক, মানসিক আৰু আধ্যাত্মিকভাৱে শক্তিশালী কৰাৰ লক্ষ্যৰে এই দিৱস পালন কৰা হয়।

